



PATRIA n.o. Zariadenie pre seniorov, Špecializované zariadenie Drienovecké kúpele

Zájmová činnosť 2021

(spracovala Viera Cichá - ISR)



Prehľad aktivizačných činností vykonávaných v roku 2021



Napriek tomu, že nás tento rok COVID-19 a s ním spojené opatrenia neopúšťali, aktivizovali sme našich prijímateľov a vytvárali im možnosti stráviť čas v spoločnosti a pri aktivitách, ktoré mali radi.

Prijímatelia sociálnej služby sa pravidelne stretávali počas celého roka v spoločnej miestnosti, kde si mohli rozvíjať kreativitu, jemnú a hrubú motoriku, komunikáciu, verbálny, neverbálny prejav a tiež nadväzovať nové sociálne kontakty.

Pri tvorivých aktivitách sme využívali rôzne materiály, predovšetkým papier, lepidlo, farbičky, farby a prírodný materiál.

Sociálnu komunikáciu a nadväzovanie nových kontaktov sme upevňovali najmä pri skupinových aktivitách zameraných na diskusie k rôznym témam a aj pri spoločenských hrách zameraných na pamäť a rozprávanie.

Tvorivá činnosť mala u prijímateľov viditeľný terapeutický účinok a z jej výsledkov mali radosť. Medzi najobľúbenejšie činnosti patrili najmä arteterapeutické a reminiscenčné aktivity.

Realizované terapie v zariadení:

- Terapia hrou – senzomotorické a spoločenské hry
- Tréning pamäťových schopností
- Reminiscenčná terapia
- Aktivity s prvkami arteterapie
- Aktivity s prvkami muzikoterapie
- Rozvoj pracovných schopností
- Terapia úsmevom a dotykom
- Biblioterapia
- Helioterapia
- Kulinoterapia
- Spirituálne potreby
- Bábikoterapia
- Validácia
- Zmyslová stimulácia
- Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby – precvičovanie jemnej motoriky, zmyslovej stimulácie, didaktické a edukatívne hry

Terapia hrou

Samotná hra podporuje spoluprácu, kreativitu, pamäť, verbálny a neverbálny prejav. S prijímateľmi sociálnej služby sme využívali terapiu hrou v individuálnej a skupinovej forme. Obľube sa tešili najmä hry: pexeso, Človeče nehnevaj sa, karty a Bingo.

Tréning pamäťových schopností

S prijímateľmi sme týždenne precvičovali slovne a tiež písomne pamäťové schopnosti. Dopĺňali príslovia, porekadlá, hrali sme hry so slovami, písmenami. Precvičovali tak pozornosť, komunikáciu, orientáciu v zmenách, schopnosť porozumieť inštrukciám a prijímanie nových vedomostí. Cieľom bolo podporiť zachovávanie kognitívnych funkcií a tak predísť zhoršeniu stavu.

Reminiscenčná terapia – liečba spomienkami

Táto terapia patrila medzi veľmi obľúbené. Realizovali sme ju individuálnou aj skupinovú formou. Išlo o rozhovory inštruktorky sociálnej rehabilitácie s prijímateľmi o ich doterajšom živote, o rôznych situáciách a zážitkoch. V prípade záujmu mal každý možnosť vyjadriť a opísať svoje spomienky, udalosti a aktivity z minulosti. Pri tejto terapii sme využívali rôzne fotografie, obrázky, hry a podporovali sme tieto rozhovory tvorivými činnosťami na jednotlivé témy.

Aktivity s prvkami arteterapie

Naším cieľom za pomoci arteterapie nebolo vytvoriť umelecké dielo, ale rozvíjať tvorivosť, spontánny prejav a komunikovať neverbálnymi cestami za pomoci rôznych materiálov a farieb.

Aktivity s prvkami muzikoterapie

Prostredníctvom hudby sme sa snažili zlepšovať u prijímateľov pohybovú a kognitívnu funkčnosť (vnímanie, pamäť, pozornosť). Liečbu hudbou sme kombinovali aj s inými terapiami ako napr: počúvanie hudby so spontánnou výtvarnou tvorbou, počúvanie hudby spojenú s pohybom paličiek, šatiek a iných materiálov. Hudba bola veľmi obľúbená, prijímateľov aktivizovala a zlepšovala im náladu.

Rozvoj pracovných zručností

Prijímatelia sociálnej služby boli zapájaní do tvorivej činnosti a to formou ručných prác – háčkovanie, pletenie, vyšívanie, ale aj do aktivít zameraných na tvorbu z papiera a prírodných materiálov. Keďže je človek stále súčasťou prírody, práca v záhradke patrila medzi obľúbené činnosti mnohých prijímateľov. Mobilná záhradka priniesla prijímateľom radosť a zasadili sme si v nej kvety a bylinky.

Biblioterapia – terapia čítaním

Biblioterapia prebiehala individuálnou aj skupinovú formou. Táto terapia pomáhala využívať voľný čas, prekonávať ťažké chvíle a krízy u prijímateľov pomocou kníh, časopisov a biblických čítaní.

Helioterapia

Slnčné lúče, pobyt na čerstvom vzduchu, pohľad na zeleň a prírodu pôsobia upokojujúco. Helioterapia znižuje stres a napätie, dodáva pokoj, radosť a energiu. Aj my sme našich prijímateľov povzbudzovali, aby čo najviac času trávili na čerstvom vzduchu.

Kulinoterapia

Prijímatelia s nadšením spomínali na recepty a postupy jednotlivých receptov z vlastných rodín aj od starých mám.

Zabezpečenie spirituálnych potrieb

V zariadení sa nachádza kaplnka, ktorá slúži veriacim prijímateľom sociálnych služieb rôzneho vierovyznania. Sväté omše, aj reformované bohoslužby sa uskutočňovali podľa rozpisu, ktorý bol umiestnený na nástenke. Na izbách sa prijímatelia venovali modlitbám a rozhovorom na biblické témy.

Bábikoterapia

Bábika svojimi parametrami do istej miery pripomína skutočné dieťa a pozitívne stimuluje zmyslové orgány v pokročilom štádiu demencie. Naša bábika pomáhala prijímateľom oživiť spomienky na produktívne obdobie ich života. Reagovali na ňu objímaním, kŕmením, upravovaním oblečenia, upokojovaním, hojdaním, úsmevom a tiež prihováraním. Pomáhala nám u prijímateľov podporiť komunikáciu aj motoriku.

Validačná terapia

Nakoľko sa jedná o terapiu pre starších ľudí, nedostatočne orientovaných alebo dezorientovaných v dôsledku rôznych foriem demencie, táto terapia bola súčasťou aktivít počas roka aj u nás. Technika práce s prijímateľmi zahŕňala používanie jednoduchých otázok, navodenie pocitu blízkosti, používanie ticha, dotyku a iné.

Zmyslová stimulácia

Zmyslová stimulácia je známa najmä tým, že u ľudí s Alzheimerovou chorobou a ďalšími formami demencie znižuje rozrušenie a nepokoj. Prijímateľov sociálnej služby sme tak podporovali v aktivitách, ktoré stimulovali ich zmysly:

- *čuch* – vôňa kvetov, korenín, aromaterapia;
- *hmat* – montessori aktivity, zmyslové deky z rôznych materiálov, teploty, tvarov a iné;
- *chuť* – ochutnávanie potravín, sladké, slané, rôzne nápoje;
- *zrak* – svetlá, trblietavé materiály, pohyb, farebné a prírodné materiály;
- *sluch* – počúvanie prírodných zvukov, vážnej hudby, klavírnej, ľudovej, relaxačnej hudby, hranie na harmoniku.

Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby – precvičovanie jemnej motoriky, zmyslovej stimulácie, didaktické a edukatívne hry

Práca s prijímateľmi sociálnej služby spočívala v individuálnom prístupe a plnení ich individuálnych potrieb na základe zdravotného stavu. Individuálnou prácou sme sa snažili u prijímateľov podporovať jemnú motoriku a zmyslovú stimuláciu prostredníctvom edukatívnych a didaktických hier. Individuálna práca s prijímateľmi prebiehala hravou formou, ktorá najviac upútala ich pozornosť a záujem o danú činnosť. Dôležitosť precvičovania jemnej motoriky u prijímateľov sa odzrkadlila v ich obratnosti kontrolovane manipulovať s malými predmetmi ako napr: úchop hrnčeka, príboru atď. Prostredníctvom zmyslovej stimulácie sme pomáhali u prijímateľov sociálnej služby dostávať „do pohybu“ všetky zmysly, výsledkom čoho bola podpora motorická, kognitívna aj verbálna.

Akcia „Pošli dobro“

V priebehu roka sme sa zapojili do tejto milej akcie. Do zariadenia nám prišlo množstvo listov, ktoré priniesli prijímateľom milé slová povzbudenia a potešili ich aj malé pribalené darčeky. Mali sme možnosť rozprávať sa o pocitoch, prečítanom texte, forme listov a ich ozdobovaní. Niektorí naši prijímatelia na listy odpisovali a zaspomínali si tak, ako to bolo kedysi, keď bola v popredí na väčšie vzdialenosti len takáto forma komunikácie.

Výstava našich prác

Čas so sebou prináša mnohé zmeny a niekedy je dobré obzrieť sa späť, vidieť čo sme zažili, spoločne vytvorili. Vyrobené výrobky z papiera, dreva, látok, vlny, šišiek a ostatných materiálov umožňovali komplexne sa pozrieť koľko možností ponúkajú veci vôkol nás na tvorenie. Táto výstava sa našim prijímateľom veľmi páčila a povzbudilo ich to v ich ďalšej tvorbe.

Ozdobovanie stromčeka

Spoločne sme si vyrobili ozdoby na vianočný stromček, zaspomínali si tak na predvianočné chvíle a tiež zaspievali známe koledy.

Mikuláš

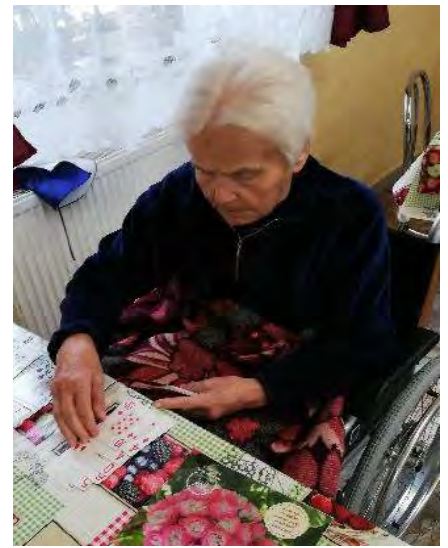
Mikuláš potešil našich klientov svojimi balíčkami a priniesol im sladké drobnosti.

Akcia – krabica od topánok

Darčeky od dobrovoľníkov potešili našich prijímateľov aj tento rok a urobili im veľkú radosť. Všetkým, ktorí sa do ich príprav zapojili srdečne ďakujeme.



A
K
T
I
V
I
T
A



SPOLOČNOSŤ





TVORENIE





K
R
Á
S
A





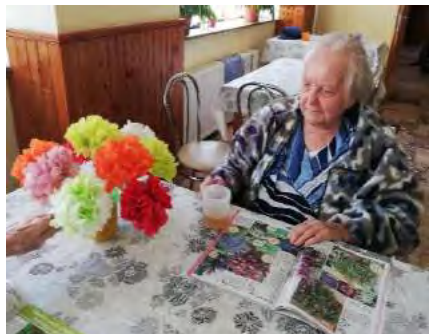


JEMNÁ MOTORIKA





KRÁSA





SPOMIENKY

&

DOTYK



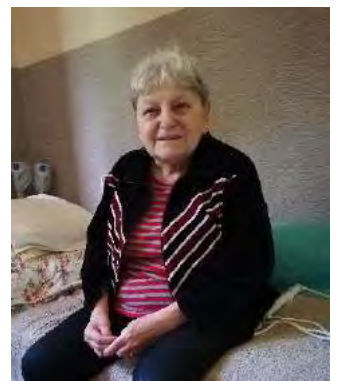


TRPEZLIVOST





ZÁLUBY



FAREBNOSŤ





RÔZNE

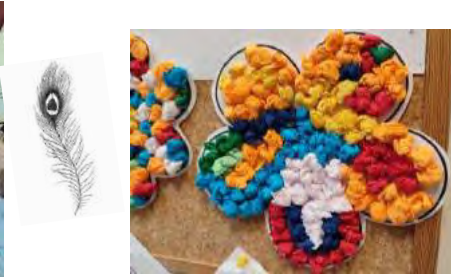


MATERIÁL Y A



MOŽNOSTI





TVORIVOSŤ





**KOMUNIKÁCIA & ROZHOVORY
& REMINISTENCIA**





GRAFOMOTORIKA



VOĽNOSŤ





NAŠE PRÁCE NA NÁSTENKÁCH





ПОHYB





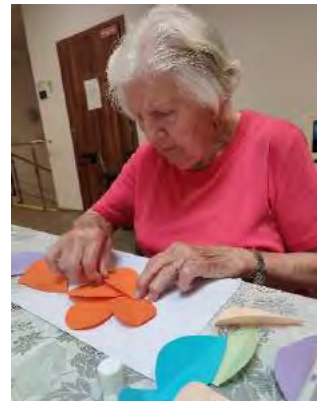
KREATIVITA





FANTÁZIA





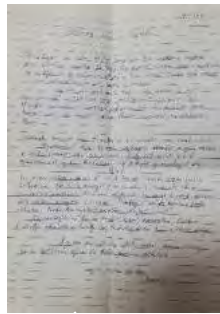


ZMYSEL





AKCIA: „POŠLI DOBRO“

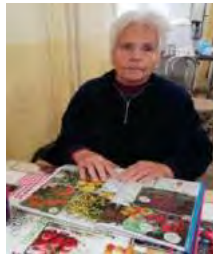




„AKO TO BOLO KEDYSI“



OBJAVOVANIE ZAUJÍMAVOSTÍ



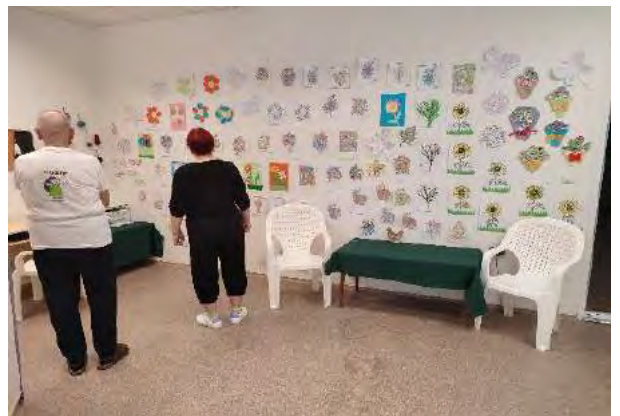


HELIOTERAPIA





„VÝSTAVA NAŠICH PRÁČ“





B
D A
F H
J K
A C
F H
J L
N S
F M
A D O

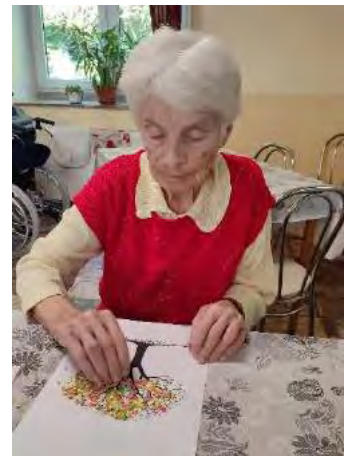
„PAMÄŤ“





- SLOVÁ
- PRÍSLOVIA
- POREKADLÁ





ARTETERAPIA





ROZHOVORY & TERAPIA HROU





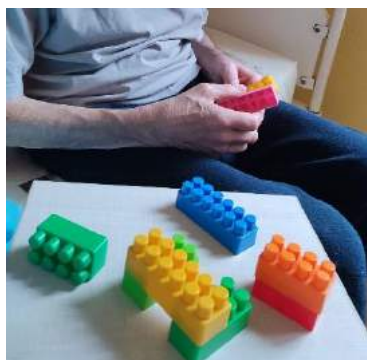
ORIGAMI



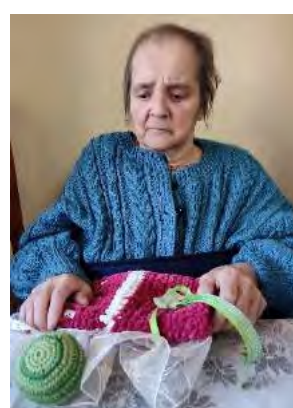
&

JEMNÁ MOTORIKA



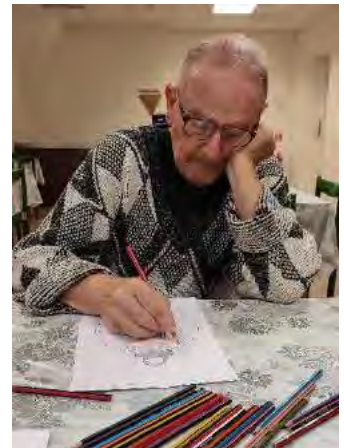
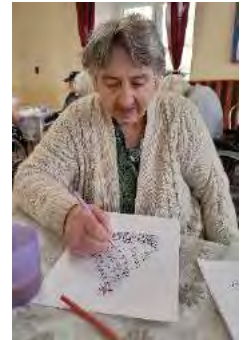
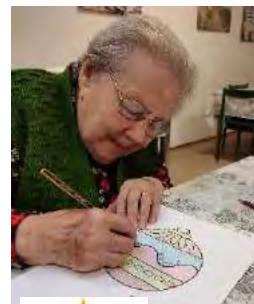


ZMYSLOVÁ STIMULÁCIA



BÁBIKOTERAPIA





PREDVIANOČNÉ PRÍPRAVY



